

PROGETTO 12 | 4 ORE

STILE DI VITA SANO PER IL BENESSERE E LA SALUTE DEL LAVORATORE

DESTINATARI E REQUISITI

Il corso è rivolto a **lavoratori e preposti** operanti in imprese con sede legale, secondaria o operativa in Emilia-Romagna afferenti ai codici ateco C23, C33, E, F41, F42, F43. E' richiesta l'adeguata realizzazione della formazione e relativi aggiornamenti per il ruolo di lavoratore e preposto

OBIETTIVI

Il percorso formativo si propone di presentare ai partecipanti l'interazione esistente tra condizioni di salute del lavoratore e attività lavorativa svolta, con l'obiettivo di stimolare lo stesso ad adottare stili di vita rispettosi della sua salute.

CONTENUTI

- **Interazione fra condizioni di salute del lavoratore e attività lavorativa**
- **Abitudini di vita in un'ottica one health**
- **Malattie più diffuse nella popolazione**
- **Alimentazione**
- **Tipologie di attività motoria**

ATTESTATO

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza

SEDE DI SVOLGIMENTO

Via Tacito 40, Modena - Si farà ricorso alla videoconferenza in modalità sincrona per le partecipanti che lo richiederanno.

CALENDARIO

25/03/2025 Dalle 14:00 alle 18:00

**CHIUSURA
ISCRIZIONI**

06.03.2025

Tipo di Regime di aiuto: De Minimis ai sensi del Regolamento (UE) n. 2023/2831.

CORSO GRATUITO

Operazione Rif. PA 2024-22213/RER approvata con delibera di Giunta Regionale n. 1710/2024 del 29/07/2024 e cofinanziata con Asse Fondi statali accordo INAIL e Conferenza Regioni - in attuazione dell'Accordo quadro di collaborazione tra INAIL e Conferenza delle Regioni